



Doğa sessizleştğinde, dikkatle bakan her çocuk
daha çok şey görür.

48+ Yaş Grubu

AYLIK ORMAN BÜLTEN

OCAK 2026

Bu ay ormanda mevsimin sessiz ama güçlü izlerini birlikte keşfedeceğiz; donmuş yüzeyleri, kış yapraklarını, rüzgârı, ayak izlerini ve ışık–gölge oyunlarını dikkatle gözlemleyeceğiz. Çocuklar doğadaki değişimleri fark ederken dokunacak, dinleyecek, karşılaştıracak ve iz sürecek; sonbahar ile kış arasındaki farkları deneyimleyerek doğanın döngüsünü anlamlandıracaklar.

Duygular alanında kalp atışlarını dinleyerek, heyecanlarını paylaşarak ve anılarını doğadan topladıkları materyallerle ifade ederek iç dünyalarını güvenle ortaya koyacaklar.

Düşünce çalışmalarında ise yaprakları, izleri, sesleri ve mevsimsel dönüşümleri inceleyerek gözlem yapmayı, dikkatini sürdürmeyi ve doğa üzerinden düşünmeyi deneyimleyecekler. Ocak ayı boyunca orman, çocuklar için hem sakinleşilen hem de farkındalıkla bakmayı öğrenilen bir öğrenme alanına dönüşecek.

Sevgilerimizle

HAFTALIK ETKİNLİK AKIŞI

1. HAFTA	DOĞA	Donmuş Yüzeyleri Gözlemliyorum
	DUYGU	Kalbimin Atışlarını Dinliyorum
	DÜŞÜNCE	Ayak İzlerine Dikkat Ediyorum
2. HAFTA	DOĞA	Sessizliği ve Rüzgârı Dinliyorum
	DUYGU	Heyecanlı Bir Anı Oynuyorum
	DÜŞÜNCE	Yaprak İzlerini Karşılaştırıyorum
3. HAFTA	DOĞA	Kış Yapraklarını Topluyoruz
	DUYGU	Heyecan Verici Bir Anıyı Resmediyoruz
	DÜŞÜNCE	Işık ve Gölgeyi Fark Ediyoruz
4. HAFTA	DOĞA	Sonbahar ve Kışı Karşılaştırıyoruz
	DUYGU	Arkadaşlarımızla Heyecanımızı Paylaşıyoruz
	DÜŞÜNCE	Doğadaki Değişimleri Gözlemliyoruz

HAFTALIK ETKİNLİK İÇERİĞİ

1.HAFTA

DOĞA

Çocuklarla birlikte ormanda donmuş su birikintilerini, buz tutmuş yaprakları ve kristalleşmiş toprak yüzeylerini inceleyeceğiz. Donmanın doğada nasıl izler bıraktığını gözlemleyerek sıvıdan katıya geçişi fark edeceğiz. Buzun dokusuna dokunacak, ışıkla kurduğu ilişkiyi inceleyecek ve her çocuğun seçtiği donmuş yüzey üzerinden küçük gözlem hikâyeleri oluşturarak doğanın anlattıklarını dinleyeceğiz.

DUYGU

Ormanın sessiz bir alanında durarak bedenimize ve iç ritmimize odaklanacağız. Kalp atışlarını dinleyerek sakinlik ve heyecan gibi duyguları bedensel farkındalıkla keşfedeceğiz. Çocuklar seçtikleri yapraklar ve doğal nesnelerle o anki duygularını sembolize edecek, sessizlik içinde doğa sesleriyle birlikte kendi iç seslerini fark edecekler.

DÜŞÜNCE

Ormanda karşılaştığımız ayak izlerini inceleyerek izlerin yönü, büyüklüğü ve derinliği üzerine düşüneceğiz. Hayvanlara ya da insanlara ait olabilecek izleri takip ederek neden-sonuç ilişkisi kuracak, izlerin anlattığı yolculukları hayal edeceğiz. Kendi ayak izlerimizi de fark ederek hareketin doğada nasıl iz bıraktığını gözlemleyeceğiz.

2.HAFTA

DOĞA

Çocuklarla birlikte ormanda rüzgârın serbestçe dolaştığı bir alanda durarak sessizliği deneyimleyeceğiz. Yaprakların hışırtısını, dalların hareketini, kuş seslerini ve su damlalarının çıkardığı sesleri dinleyerek doğanın görünmeyen ama hissedilen yönlerini fark edeceğiz. Rüzgârın dokunuşunu ağaç gövdelerinde ve hareket eden nesnelerde gözlemleyerek sessizliğin doğanın en güçlü anlatım biçimlerinden biri olduğunu keşfedeceğiz.

DUYGU

Doğadan oluşturulan küçük bir sahnede çocukların heyecan duydukları anları oyun yoluyla ifade etmelerine alan açacağız. Taşlar, dallar ve yapraklarla kurulan sahnelerde anılar canlandırılacak, beden hareketleri ve seslerle heyecanın nasıl hissedildiği fark edilecek. Bu paylaşımlar sırasında çocuklar kendi duygularını tanıyacak, başkalarının duygularını dinleyerek empati kurmayı deneyimleyecekler.

DÜŞÜNCE

Ormanda farklı ağaçlardan düşmüş yaprakları inceleyerek benzerlik ve farklılıkları gözlemleyeceğiz. Yaprakların şekillerini, damar izlerini ve dokularını karşılaştırarak detaylara dikkat edeceğiz. Nemli ve kuru yapraklar arasındaki farkları fark ederken doğadaki değişimin izlerini düşünecek, bakmakla görmek arasındaki farkı deneyimleyeceğiz. Her bir ifade edeceğimiz. Doğadaki en küçük ayrıntının bile bir anlam taşıdığını birlikte keşfedeceğiz.



HAFTALIK ALAN İÇERİĞİ

3.HAFTA

DOĞA

Ormanda yürürken kış mevsiminin sessiz izlerini keşfedeceğiz; yere düşmüş kuru, ıslak ve kıvrılmış yaprakları inceleyerek renk geçişlerini, şekillerini ve dokularını fark edeceğiz. Yaprakları büyüklüklerine ve kıvrımlarına göre bir araya getirirken her birinin geçmiş bir rüzgârın ya da yağmurun izini taşıdığını konuşacağız. Yaprakların zamanla toprağa karışarak yeni yaşamın başlangıcına dönüştüğünü gözlemleyerek kışın doğa için bir dinlenme ve yenilenme zamanı olduğunu fark edeceğiz.

DUYGU

Ormanın sakinliğinde çocuklarla bir çember oluşturarak hayatımızda bizi heyecanlandıran bir anıyı hatırlayacağız ve bu anıyı doğadan topladığımız yaprak, taş, kabuk ve çam iğneleriyle doğal çerçeveler içinde ifade edeceğiz. Her çocuk duygusunu kendi seçtiği sembollerle anlatırken heyecanın bedende ve kalpte nasıl hissedildiğini fark edecek, paylaşılan anılarla birlikte duyguların bizi birbirimize yaklaştırdığını deneyimleyeceğiz.

DÜŞÜNCE

Güneşin ormana süzüldüğü bir alanda ışık ve gölgenin birlikte nasıl hareket ettiğini gözlemleyeceğiz; dalların, yaprakların ve bedenlerimizin gölgelerinin nasıl değiştiğini inceleyeceğiz. Yaprak ve dallarla gölge oyunları kurarak şekillerin dönüşümünü izleyecek, ışıkla gölgenin birbirini tamamlayan bir bütün olduğunu fark edeceğiz. Bu süreçte bazen durup izleyerek düşünmenin ve sakinleşmenin de bir öğrenme yolu olduğunu hissedeceğiz.

4.HAFTA

DOĞA

Ormanda yürürken sonbaharın bıraktığı renkler ile kışın getirdiği sessizliği birlikte gözlemleyeceğiz; sarı-turuncu yapraklar, kurumuş dallar, yosunlu taşlar ve varsa donmuş su birikintileri üzerinden mevsimlerin doğayı nasıl dönüştürdüğünü fark edeceğiz. Çocuklar sonbaharı ve kışı temsil eden iki doğa parçasını yan yana koyarak renk, sıcaklık ve hareket farklarını inceleyecek, mevsimlerin birbirini tamamlayan bir döngü içinde ilerlediğini keşfedecekler.

DUYGU

Ağaçların arasında oluşturacağımız doğa çemberinde çocuklar, kalplerinin hızlı attığı heyecanlı anları paylaşacaklar; konuşma çubuğunu eline alan çocuk söz alırken diğerleri dinlemeyi deneyimleyecek. Anlatmakta zorlanan çocuklar duygularını bir taş, yaprak ya da kozalakla ifade edecek, böylece heyecanın paylaşınca hafiflediğini ve duyguların doğa içinde güvenle ifade edilebildiğini hissedeceğiz.

DÜŞÜNCE

Ormanda belirlenen küçük doğa noktalarında durup çevremizi dikkatle inceleyerek değişimi gözlemleyeceğiz; aynı ağacın düşmüş ve tutunan yaprakları, kurumuş dallar ve tomurcuklar üzerinden önce ve sonra arasındaki farkları düşüneceğiz. Çocuklar gördüklerini anlatırken tahmin yürütmeyi, değişimin doğanın doğal bir parçası olduğunu fark etmeyi ve dikkatle bakmanın düşünmeyi nasıl derinleştirdiğini deneyimleyecekler.



AYLIK AİLE KATILIMI

Yenilebilir Toprak Katmanları

Ay sonunda çocuklarımıza ulaştırılacak Ocak fasikülünün arka sayfasında yer alan bu etkinlikte, çocuğunuzla birlikte ev ortamında doğayı keşfetmeye devam etmenizi amaçlıyoruz. Çocuğunuzla mutfağa davet ederek birlikte “yenilebilir bir toprak” hazırlayabilirsiniz. Önce boş bir kâğıda ya da hayalinizde toprağın katmanlarını düşünerek; ana kaya, alt toprak, üst toprak ve canlı organizmalar hakkında sohbet edebilirsiniz. Ardından bu katmanları temsil edecek yenilebilir malzemeleri birlikte seçerek hazırlamaya başlayabilirsiniz. Bisküvileri ezerek toprak hâline getirmek, malzemeleri şeffaf bir bardakta katman katman yerleştirmek ve her katmanı gözlemlemek çocuğunuzun hem eğlenmesini hem de doğadaki yapı ve değişimleri somutlaştırmasını sağlayacaktır. Etkinlik sırasında çocuğunuzun düşüncelerini dinlemeniz, sorular sormasına alan açmanız ve süreci birlikte keyifle tamamlamanız, öğrenmenin evde de devam etmesine katkı sağlayacaktır.

